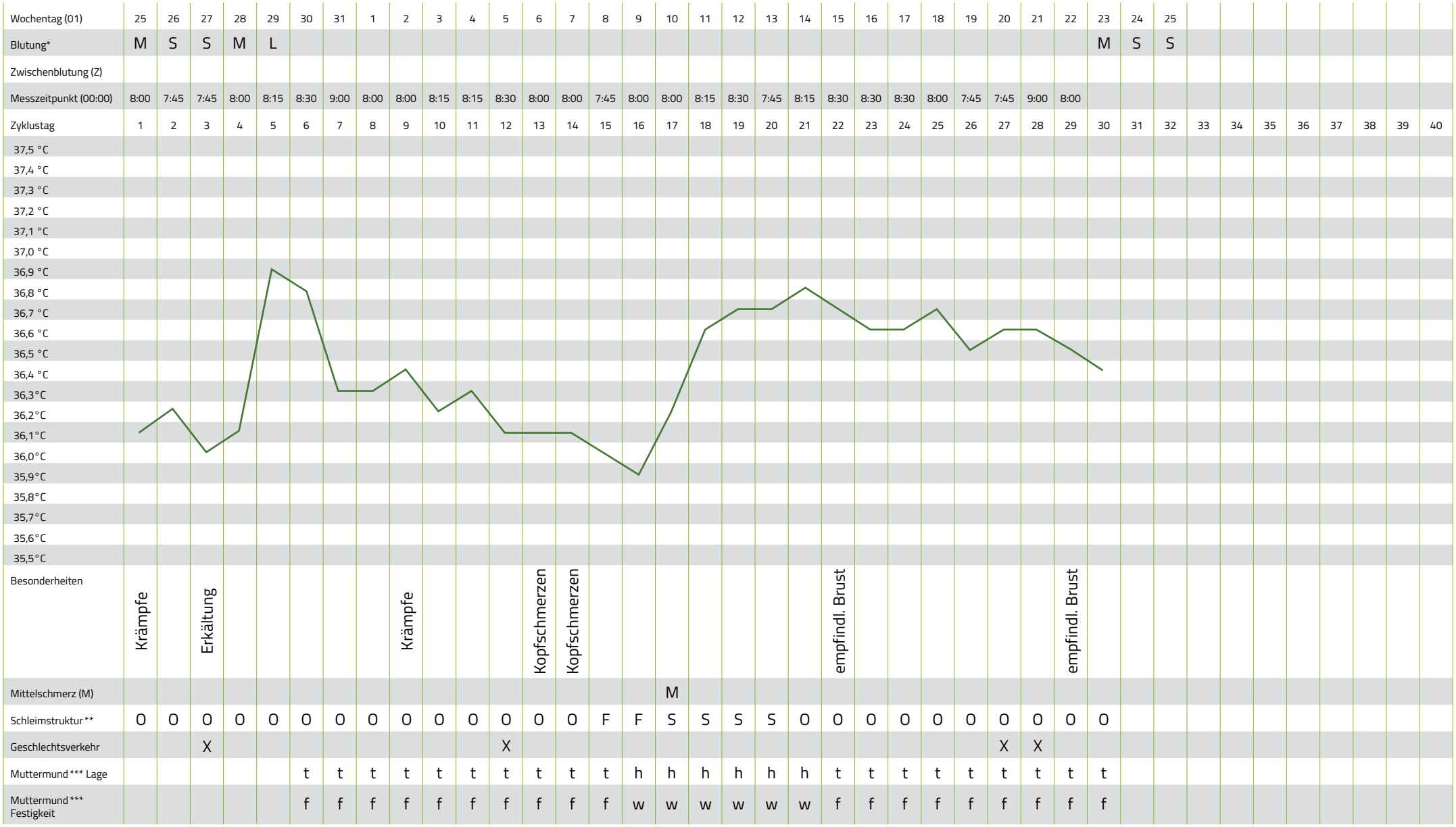
Zyklustabelle

BARMER

Monat: August/September

Wochentag (01)	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Blutung*	M	S	S	M	L																									M	S	S
Zwischenblutung (Z)																																
Messzeitpunkt (00:00)	8:00	7:45	7:45	8:00	8:15	8:30	9:00	8:00	8:00	8:15	8:15	8:30	8:00	8:00	7:45	8:00	8:00	8:15	8:30	7:45	8:15	8:30	8:30	8:30	8:00	7:45	7:45	9:00	8:00			
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
Besonderheiten	Krämpfe		Erkältung						Krämpfe				Kopfschmerzen	Kopfschmerzen								empfindl. Brust							empfindl. Brust			
Mittelschmerz (M)																	M															
Schleimstruktur**	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O	F	F	S	S	S	S	O	O	O	O	O	O	O	O	O	O		
Geschlechtsverkehr			X									X															X	X				
Muttermund *** Lage						t	t	t	t	t	t	t	t	t	t	h	h	h	h	h	h	t	t	t	t	t	t	t	t	t		
Muttermund *** Festigkeit						f	f	f	f	f	f	f	f	f	f	w	w	w	w	w	w	f	f	f	f	f	f	f	f	f		



* Blutung Abkürzungen: L = leicht, M = mittel, S = stark
** Schleimstruktur Abkürzungen: F = flockig, klebrig, wenig Schleim / S = spinnbar
*** Muttermund Abkürzungen: Lage: h = hoch / t = tief / Festigkeit: f = fest / w = weich durchsichtig, flüssig / O = ohne Schleim

Artikelnummer 1700546NL 0321