



BARMER Checkliste zur

Vorbereitung auf eine Mutter-/Vater-Kind-Kur

Was sollte ich zu einer Mutter-/Vater-Kind-Kur mitnehmen?

Haben Sie an alles gedacht? Gehen Sie auf Nummer sicher! Nutzen Sie unsere Checkliste um zu überprüfen, ob Sie alles wichtige für Ihre Mutter-/Vater-Kind-Kur eingepackt haben.

Medizinische Unterlagen

Bitte denken Sie an folgende Unterlagen, sofern sie vorhanden sind:

- Aktuelle Befunde wie EKG oder Laborbefunde
- Aktuelle Röntgenbilder
- Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Entlassungsberichte aus vorherigen Rehabilitationen

Medikamente, Papiere, Ausrüstung

- Verordnete und einzunehmende Medikamente
- Gegebenenfalls Allergiepass, Röntgenpass, Marcumar Pass
- Krankenkassenkarte
- Gegebenenfalls Befreiungskarte für Zuzahlungen
- Personalausweis
- Gegebenenfalls Schwerbehindertenausweis
- Diabetikerausweis, Impfausweis
- Blutzuckermessgerät
- Schulaufgaben für schulpflichtige Kinder

Reisegepäck

- Badebekleidung, Badeschuhe, Bademantel
- Sportbekleidung, Jogginganzug, Sportschuhe
- Haus- und Straßenschuhe eventuell Schuhlöffel
- Freizeitkleidung für drinnen und draußen
- Nachthemd, Schlafanzug
- Toilettenartikel wie Seife, Deodorant, Shampoo, Kamm, Bürste, Zahnbürste, Zahnpasta, Rasierer, evtl. Sonnencreme, Mückenschutz,
- Gegebenenfalls Damenhygieneartikel
- Kinderwindeln, Nuckel, Nachtlicht
- Wecker
- Fön
- Lesefutter, Schreibutensilien
- Bargeld, Bankkarte
- Ladegerät für Handy, Tablett, eBook
- Kopfhörer
- Extra Handtücher
- Regenschirm

Haben Sie Haustiere?

Dann denken Sie bitte rechtzeitig daran für die Zeit Ihrer Abwesenheit eine Alternative Versorgung für sie zu organisieren.