



BARMER Checkliste zur

Vorbereitung auf eine Reha-Maßnahme

Was sollte ich zu einer Reha-Maßnahme mitnehmen?

Haben Sie an alles gedacht? Gehen Sie auf Nummer sicher! Nutzen Sie unsere Checkliste um zu überprüfen, ob Sie alles wichtige für Ihre Reha eingepackt haben.

Medizinische Unterlagen

Bitte denken Sie an folgende Unterlagen, sofern sie vorhanden sind:

- Aktuelle Befunde wie EKG oder Laborbefunde
- Aktuelle Röntgenbilder
- Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Entlassungsberichte aus vorherigen Rehabilitationen

Medikamente, Papiere, Ausrüstung

- Verordnete und einzunehmende Medikamente
- Gegebenenfalls Allergiepass, Röntgenpass, Marcumar Pass
- Krankenkassenkarte
- Gegebenenfalls Befreiungskarte für Zuzahlungen
- Personalausweis
- Gegebenenfalls Schwerbehindertenausweis
- Diabetikerausweis, Impfausweis
- Blutzuckermessgerät
- Hilfsmittel wie Rollator, Gehilfen, mobile Sauerstoffgeräte, Peak Flow Meter
- Bandagen
- Stützstrümpfe

Reisegepäck

- Badebekleidung, Badeschuhe, Bademantel
- Sportbekleidung, Jogginganzug, Sportschuhe
- Haus- und Straßenschuhe eventuell Schuhhöffel
- Freizeitkleidung für drinnen und draußen
- Nachthemd, Schlafanzug
- Toilettenartikel wie Seife, Deodorant, Shampoo, Kamm, Bürste, Zahnbürste, Zahnpasta, Rasierer, evtl. Sonnencreme, Mückenschutz,
- Gegebenenfalls Damenhygieneartikel
- Zahnprothese, Hörgerät, Brille, Kontaktlinsen, Gehstock
- Wecker
- Fön
- Lesefutter, Schreibutensilien
- Bargeld, Bankkarte
- Ladegerät für Handy, Tablett, eBook
- Kopfhörer
- Extra Handtücher
- Regenschirm

Haben Sie Haustiere?

Dann denken Sie bitte rechtzeitig daran für die Zeit Ihrer Abwesenheit eine Alternative Versorgung für sie zu organisieren.