

Urlaubscheckliste

Sommer



BARMER

Inhaltsverzeichnis

[Checkliste Auto >](#)

[Checkliste Flugzeug >](#)

[Checkliste Dokumente >](#)

[Checkliste Kleidung >](#)

[Checkliste Körperpflege >](#)

[Checkliste Technik >](#)

[Checkliste Strand >](#)

[Checkliste Sport >](#)

[Checkliste Kinder >](#)

[Checkliste Keiner zuhause >](#)

Checkliste

Auto

Autoinspektion
(Reifendruck/Tanken/Motoröl/
Licht/Batterie)

Verbandskasten/Warndreieck/
Warnweste
(Bestimmungen im Urlaubsland
beachten)

Dachbox

Papiere
(int. Führerschein/
Fahrzeug-papiere/
Versichertenkarte)

Schutzbrief

Vignette/Mautkarte

Straßenkarten/
Navigationsgerät

Routenplanung
durchführen

Bargeld für Maut

Ersatzschlüssel

Brille/Sonnenbrille

Auto-Sonnenschutz

Musik/Hörspiel
(Playlisten/Podcasts)

Lektüre/Spielzeug
für Beifahrer

Proviand/Getränke

FFP2-Masken/
Medizinische Masken,
(Hände)Desinfektionsmittel

Ladekabel/
technisches Zubehör

Checkliste

Flugzeug

Genügend Zeit für die Anreise und das Einchecken einplanen

Bordkarten/Flugtickets

Ausweis (je nach Urlaubsland: Personalausweis/ Reisepass/Visum)

Handgepäckbestimmungen beachten (Größe/Gewicht, Flüssigkeiten, etc.)

Gepäck mit Adresse beschriften

Bequeme Kleidung

Halstuch/Nackenrolle

Musik/Hörspiel (Playlisten/Podcasts)

Handy (Tablet/Laptop)

Kopfhörer

Lektüre/Spielzeug

Evtl. Nasenspray, Feuchtigkeitscreme, Lippenstift

Kaugummi

Schlafbrille

FFP2-Masken/ Medizinische Masken, (Hände)Desinfektionsmittel

Ladekabel/ technisches Zubehör

Checkliste

Dokumente

Ausweis oder Reisepass
(Gültigkeit prüfen)

Führerschein/Autopapiere

Reisetickets

Visum

Voucher
(Unterkunft, Leihwagen,
Fähre, etc.)

Kreditkarte/EC-Karte
(Sperr- und Notfallnummer
notieren, regionale Gültigkeit
und Limit checken)

Geld/Schecks

Krankenversicherungskarte

Impfausweis/
Allergieausweis

Sportausweise
(Taufschein,
Bootsführerschein,
Segelschein, etc.)

Landkarten
und Reiseführer

Coronaauflagen
im Reiseland checken

Krankenversicherungskarte

[Auslandsreise-Zusatzschutz](#)

Checkliste

Kleidung

Hosen kurz/lang

Jacke

Pullover

T-Shirts

Hemden/Blusen

Kleider/Röcke

Abendgarderobe

Unterwäsche

Socken/Strümpfe

Nachthemd/
Schlafanzug

Schal/Tuch

Hut/Kappe

Accessoires
(Gürtel/Uhren/Schmuck)

Schuhe/Sneaker/
Flip Flops

Badezeug

Checkliste

Körperpflege

Desinfektionsmittel

Mund/Nasenschutz

Zahnbürste/Zahnpasta

Seife/Duschgel

Shampoo/Spülung

Bodylotion

Deo

Haarspray/Haargel

Haarbürste/Kamm/
Gummi

Rasierzeug

Waschlappen/
Feuchttücher

Wattepads/
Wattestäbchen

Tampons/Binden

Sonnenschutz/
Lippenschutz

Schminkutensilien

Parfüm

Medikamente; Verhütung

Checkliste

Technik

Handy

Tablet/
Laptop/
MP3-Player

Kopfhörer

Ladekabel

Powerbank

Fotoapparat/
Videokamera

Speicherkarte(n)

Ersatzakku

Steckdosenadapter

Taschenlampe

Wecker

Brille/Sonnenbrille

Lockenstab

Fön

Checkliste

Strand

Badehose/
Bikini/
Badeanzug

Strandkleid/Pareo

Flip Flops

Strandtasche/
Kühlbox

Badetuch

Strandtuch

Sonnenhut/
Kappe

Sonnenschirm

Taucherbrille/
Schnorchel/
Flossen(n)

Ball/Strandspielzeug

Luftmatratze

Schwimmreifen/
Schwimmflügel

Sonnencreme

Sonnenbrille

Checkliste

Sport

Sportschuhe

Sporthosen

Sportshirts

Kopfbedeckung/
Helm

Handschuhe

Sportgerät

Getränkeflasche

Sportrucksack

Smartphone-Equipment

Sportbrille

Sonnencreme

Sonnenbrille

Notfallnummern
notieren

Checkliste

Kinder

Buggy/
Kinderwagen

Tragetuch/
Tragerucksack

Sonnenschirm/
Sonnenhut

Babynahrung

Fläschchen

Trinkbecher/
Kindergeschirr/
Kinderbesteck

Lätzchen

Schnuller

Kuscheltier/
Spielsachen

Krabbeldecke

Reisebett/
Reisehochstuhl

Töpfchen/WC-Sitz

Kindersicherungen

Babyphone

Medikamente: Durchfall,
Fieberthermometer,
Fieberzäpfen u. ä.

Checkliste

Keiner zuhause

Wohnungsbetreuung regeln

Wichtige Rechnungen bezahlen

Urlaubsadresse hinterlegen

Zeitungen abbestellen

Blumen versorgen

Kühlschrank leeren

Stecker herausziehen

Wasserzulauf von Waschmaschine/Spülmaschine zudrehen

Mülleimer entleeren

Fenster, Türen, Rolläden schließen

Diebstahlschutz aktivieren

Anrufbeantworter/Rufumleitung aktivieren

Mobilnummer hinterlassen
